



ロードトリップ持ち物リスト



食事・調理用品

- ☐ レトルト食品
 - ☐ カップ麺
 - ☐ 即席ごはん(米／パック米)
 - ☐ ふりかけ
 - ☐ 調味料(塩、しょうゆ、出汁)
 - ☐ 飲料水
 - ☐ 炊飯器・しゃもじ
 - ☐ 計量カップ
 - ☐ 電気ケトル
 - ☐ ラップ
 - ☐ ジップロック
 - ☐ 紙皿・紙コップ(蓋付き)
 - ☐ 使い捨てカトラリー(箸・スプーン・フォーク・ストロー)
-



衛生・身だしなみ用品

- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ シャンプー・リンス
- ☐ スキンケア用品(化粧落とし、化粧水、乳液、クリーム、パック)
- ☐ ドライヤー
- ☐ マスク
- ☐ 薬(風邪薬、鎮痛剤、酔い止め、絆創膏、サプリメント)
- ☐ 生理用品
- ☐ 虫よけスプレー・熊スプレー
- ☐ 日焼け止め
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 洗濯洗剤(個包装)

- ☐ 洗濯ネット・洗濯紐
-

寝具・衣類関連

- ☐ 枕
 - ☐ 布団／毛布
 - ☐ 寝間着
 - ☐ 耳栓
 - ☐ 上着
 - ☐ 服（ 日分）
 - ☐ 下着（ 日分）
 - ☐ 帽子
 - ☐ サングラス
 - ☐ 水着
 - ☐ サンダル
-

デジタル・通信・充電グッズ

- ☐ モバイルバッテリー
 - ☐ 充電ケーブル（Lightning、USB-C、microUSB）
 - ☐ 地図アプリのオフラインDL
 - ☐ オフライン動画DL
 - ☐ カメラ
 - ☐ GoPro
 - ☐ 予備バッテリー
 - ☐ 三脚
-

車内・移動関連グッズ

- ☐ 水筒
- ☐ サンシェード(フロント)
- ☐ サンシェード(サイド)
- ☐ UVパーカー
- ☐ アームカバー

 おすすめアプリ・パス

- ☐ SpotHero(駐車場予約アプリ)
- ☐ GasBuddy(ガソリン比較アプリ)
- ☐ America the Beautiful Pass(国立公園パス)



その他の便利グッズ

- ☐ エコバッグ
☐ 収納バッグ

● 追加で必要なもの

- [illegible]